

¿Qué es lo que puedes esperar del entrenamiento inicial?

El entrenamiento inicial de **BEYOND THE LIMITS** es el primer paso de tres programas. Esta experiencia está diseñada para apoyar a las personas en el análisis de sus propias creencias, de las opiniones y por supuesto, las decisiones que han determinado y determinarán los resultados obtenidos a lo largo de su vida. Es un taller en donde cada experiencia vivida proporciona grandes y maravillosos momentos que ayudan a fijar nuevos objetivos y trazar el camino para lograrlos.

Reglas:

El propósito de las Reglas de Participación es apoyar al grupo de alumnos a trabajar en forma cooperativa en un contexto de trabajo y rigurosidad.

Código de vestimenta:

Te sugerimos traer ropa cómoda y abrigarte adecuadamente ya que dentro del aula permanecerá encendido el aire acondicionado.

El formato del entrenamiento incluye los siguientes elementos:

Reglamento durante la participación:

Se ha creado un reglamento con el propósito de que el grupo trabaje de manera cooperativa, con respeto y orden. Este reglamento es riguroso en su contenido y su aplicación.

El Instructor Profesional de **BEYOND THE LIMITS**, pedirá a los alumnos su compromiso con el reglamento como una condición importante para poder participar en el entrenamiento. Este reglamento se anexa para su lectura y revisión. Es importante estar de acuerdo con él antes de entregar su formato de inscripción.

Interacción con el instructor:

Durante el entrenamiento el instructor tocará varios temas en donde se identificarán creencias y nuevas oportunidades de comunicación.

Dinámicas:

Los ejercicios y juegos de estrategia podrán hacerse en grupo, en pareja y de manera individual.

Visualizaciones:

Durante algunos ejercicios se le solicitará al alumno cerrar los ojos para visualizar diferentes situaciones con la guía del instructor.

Participación:

Los participantes podrán participar compartiendo sus experiencias y aprender de sí mismos y de las experiencias de los demás.

Tareas:

Al final de las sesiones se solicitará a los participantes realizar algunas tareas para ayudarlo a reflexionar y reforzar el aprendizaje.

REGLAMENTO BEYOND THE LIMITS

Notas importantes

La vigencia y cumplimiento de este reglamento inicia con el servicio y se da por concluido a la finalización del mismo

El establecimiento proporciona servicios de capacitación para el desarrollo personal los cuales carecen de validez oficial.

El Instructor del entrenamiento hará del conocimiento de los participantes el reglamento mediante lectura en voz alta al inicio del entrenamiento y los participantes deberán comprometerse a seguirlas durante el entrenamiento como condición primordial para participar en el mismo.

La organización, los juegos y actividades en todos sus aspectos están acotados y definidos por el reglamento.

El participante que desee participar en el Entrenamiento Inicial Beyond the Limits deberá sujetarse al siguiente reglamento:

1.- **CONFIDENCIALIDAD:** Respete los comentarios que otros participantes puedan hacer sobre sus vidas y experiencias. Recuerde que Beyond The Limits no puede garantizar la confidencialidad.

2.- **PUNTUALIDAD:** Cada sesión iniciará de manera PUNTUAL. Antes de cada sesión una pieza musical será tocada durante un minuto y medio. Asegúrese de estar sentado antes de que termine la música.

Los horarios son los siguientes:

• Miércoles / Registro	a partir de las 17:30 horas
• Miércoles	19:30 a 01:00 horas aproximadamente
• Jueves	19:30 a 01:00 horas aproximadamente
• Viernes	19:30 a 01:00 horas aproximadamente
• Sábado	11:00 a 23:00 horas aproximadamente
• Domingo	10:00 a 20:00 horas aproximadamente

3.- No hable con los otros participantes a su alrededor.

4.- Se prohíbe fumar, comer, beber o masticar chicle o dulces dentro del salón.

5.- No tome estupefacientes o enervantes, ni consuma ningún tipo de bebida alcohólica o medicamento no recetado por su médico durante los cinco días del entrenamiento.

6.- Cuide su salud. Aliméntese de manera adecuada, duerma y descansa. No olvide tomar los medicamentos recetados por su médico como él los haya indicado.

7.- Porte su gafete de manera visible durante todo el entrenamiento. Devuélvalo al término del día y en los descansos de comida.

8.- Se prohíbe el uso de grabadoras de audio o video, profesionales, caseras o en celulares. No tome notas dentro del salón durante el entrenamiento.

9.- Se prohíbe establecer relaciones comerciales, amorosas o sexuales nuevas hasta 30 días después de terminado el proceso de **BEYOND THE LIMITS**, esto incluye participantes, staff y entrenadores.

10.- No se siente junto a personas que conozca previo al entrenamiento.

11.- Todos los celulares, beepers y radiocalizadores deben permanecer apagados durante el entrenamiento. Puede dejarlos en función silencio. El participante deberá dejar lejos de él todos los dispositivos electrónicos dentro del salón.

12.- Respete las áreas de comer y fumar y mantenga en buen estados las instalaciones

13.- Asista a todas las sesiones del entrenamiento.

EL(LA) INSTRUCTOR(A) NO se hace responsable del mal uso que LOS PARTICIPANTES realicen en los materiales propios del establecimiento. El desacato e incumplimiento de este reglamento será sancionado de la siguiente manera:

- A) Llamada de atención verbal.
- B) Expulsión del entrenamiento.

RECOMENDACIONES IMPORTANTES

Aliméntese y duerma bien durante todos los días del entrenamiento.

El entrenamiento inicial de **BEYOND THE LIMITS** no es, ni pretende ser, terapia clínica, psicoterapia, ni terapia de grupo. El entrenamiento inicial de BEYOND THE LIMITS no es sustituto ni pretende ser alternativa de psicoterapia. Si bien este proceso es muy beneficioso para la mayoría de los participantes en cuanto a su efectividad probada, apreciación por la vida y logro de objetivos, no deben ser tomados con el objetivo de resolver problemas emocionales. Los desórdenes psicológicos no son tratados dentro del taller. Los instructores no son, ni pretenden ser, expertos en salud mental y no están capacitados para tratar con personas que padezcan problemas psicológicos

IMPORTANTE:

BEYOND THE LIMITS no se hace responsable por la salud y/o accidentes que se puedan presentar durante el entrenamiento.

DEVOLUCIONES Y TRANSFERENCIA:

El pago del alumno que transfiere es completo de \$ 5.500 (cinco mil quinientos pesos). El alumno autoriza dicha transferencia con una carta original y copia de su identificación. La transferencia solo será válida para dos entrenamientos introductorios siguientes al de la inscripción del participante.

LLAMADA DE PREPARACIÓN:

Cada participante recibirá una llamada para prepararlo al comienzo del entrenamiento. De no recibir esta llamada favor de comunicarse de inmediato con su Coordinador Beyond the limits a nuestras oficinas.

DATOS PERSONALES:

FECHA DEL CURSO: _____

APELLIDOS: _____

NOMBRES: _____

NOMBRE POR EL CUAL ME GUSTA QUE ME LLAMEN: _____

FECHA DE NACIMIENTO: _____

DIRECCIÓN: _____

TELÉFONO CASA: _____

TELÉFONO OFICINA: _____

CELULAR: _____

EMPRESA: _____

OCUPACIÓN: _____

EMAIL: _____

NOMBRE Y APELLIDO DE LA PERSONA QUE LO INVITÓ AL ENTRENAMIENTO: _____

OBJETIVOS PERSONALES:

Indique en forma específica los resultados que desea lograr en el Entrenamiento Introductorio:

1 _____

2 _____

3 _____

CUESTIONARIO MÉDICO:

Toda información contenida en esta solicitud está protegida por el secreto profesional. Sólo será utilizado por el entrenador y/o personal autorizado. **BEYOND THE LIMITS** no se hace responsable en caso de existir omisión o falsedad de la información requerida en este formulario. Le rogamos conteste en forma explícita las preguntas siguientes:

1. ¿Es Ud. mayor de 18 años? Si / No _____
2. ¿Cuántas horas duerme al día? _____
3. ¿Está usted embarazada? Si / No _____
4. ¿Tiene Ud. alguna adicción (droga, alcoholismo, automedicación)? Si / No _____
En caso afirmativo, especifique cuáles: _____ ¿En qué año? _____
5. ¿Tiene antecedentes personales o familiares psiquiátricos? Si / No _____
6. ¿Toma algún medicamento actualmente que altere su comportamiento habitual?(somníferos, tranquilizantes, relajantes, etc) Si / No _____
En caso afirmativo, especifique cuáles: _____
7. ¿Está Ud. actualmente en un tratamiento psiquiátrico o psicológico? Si / No _____
En caso afirmativo, ¿su médico autoriza la participación al Entrenamiento Introductorio? Si / No _____
(Deberá acompañar carta de autorización de su psicólogo o psiquiatra)
8. ¿Ha tenido alguna vez pérdida de conocimiento, mareos o vértigo de origen no traumático? Si / No _____ ¿En qué año? _____
9. ¿Ha tenido alguna vez crisis nerviosas? (Depresión, descontrol, histerias) Si / No _____ ¿En que año? _____
10. ¿Ha tenido Ud. intentos de suicidio o fantasías de suicidio? Si / No _____ ¿En que año? _____

Por favor coloque dos contactos para casos de EMERGENCIA:

NOMBRES Y APELLIDOS _____

PARENTESCO _____

TELÉFONOS _____

NOMBRES Y APELLIDOS _____

PARENTESCO _____

TELÉFONOS _____

VERIFICACIÓN Y FIRMA:

POR CONSIGUIENTE DECLARO Y RATIFICO QUE: SOY MAYOR DE 18 AÑOS DE EDAD. HE LEÍDO ESTE DOCUMENTO CUIDADOSAMENTE. HE COMPRENDIDO TODAS LAS RECOMENDACIONES. HE CONTESTADO LAS PREGUNTAS CON HONESTIDAD. ASUMO TOTAL RESPONSABILIDAD POR MI PARTICIPACION EN ESTE CURSO INICIAL DE BEYOND THE LIMITS. HE LEÍDO Y FIRMADO CONFORME EL REGLAMENTO INTERNO DEL ESTABLECIMIENTO. HE TOMADO CONOCIMIENTO QUE EN CASO DE REALIZARSE UNA DEVOLUCIÓN DE UNA INSCRIPCIÓN COMPLETA, EL REINTEGRO SERÁ DE \$ 3,500 (TRES MIL QUINIENTOS PESOS). LA INSCRIPCIÓN PUEDE SER TRANSFERIDA ABONÁNDOSE AL NUEVO PARTICIPANTE \$ 3,500 (TRES MIL QUINIENTOS PESOS) SIEMPRE QUE SE CUMPLAN DICHS REQUERIMIENTOS. EL PAGO DEL ALUMNO QUE TRANSFIERE ES COMPLETO DE \$ 5,500 (CINCO MIL QUINIENTOS PESOS). EL ALUMNO AUTORIZA DICHA TRANSFERENCIA, CON UNA CARTA ORIGINAL Y COPIA DE SU IDENTIFICACIÓN. LA TRANSFERENCIA SOLO SERÁ VÁLIDA PARA DOS CURSOS INTRODUCTORIOS SIGUIENTES AL DE LA INSCRIPCIÓN DEL PARTICIPANTE.

DATOS DE FACTURACIÓN

Para emitir la factura correspondiente, se requiere documento original del pago (depósito, transferencia, etc.)

Razón social: _____

R.F.C.: _____

Domicilio fiscal: _____

e-mail: _____

FIRMA

AVISO DE PRIVACIDAD

El Taller de las Ideas Graficas Mérida, S.A. de C.V.

Es responsable de recabar sus datos personales, del uso que se le dé a los mismos y de su protección. Su información personal será utilizada sólo para compartir la información y contactarlo cuando sea necesario, así como con fines propiamente estadísticos, identificación de los participantes en los Cursos que impartimos, y promover los Cursos que impartimos, por lo tanto no realizamos transferencias de sus datos a terceros. Para las finalidades antes mencionadas requerimos obtener los siguientes datos personales: Nombres y Apellidos, fecha de nacimiento, sexo, ocupación, domicilio, correo electrónico, número de teléfono, considerados como sensibles según la ley federal de protección de datos personales en posesión de los particulares. Ud. tiene el derecho de cancelar sus datos personales de nuestra base de datos así como oponerse al tratamiento de los mismos o revocar el consentimiento que para tal fin nos haya otorgado, a través de los procedimientos que hemos implementado. Para conocer dichos procedimientos, los requisitos y plazos se puede poner en contacto con nuestro departamento de datos personales encontactáctanos a través de nuestro correo electrónico info@beyondthelimits.com.mx / Fecha última de actualización enero 2016.

Plateros No. 7 - Int. 104, Col. San José Insurgentes, México D.F.
info@beyondthelimits.com.mx / www.beyondthelimits.com.mx